



Turnen

Abteilungsleiterin: Gabi Maier
Mail: gabi.tsvbetzingen@gmail.com
Jugendleiterin: Hannah Weller, Telefon 577371

Training Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen:

Eltern-Kind-Turnen (2-3½ J.)	Mittwoch	16.00 – 17.00	Sporthalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Montag	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Mittwoch	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Eltern-Kind-Turnen (31/2-5 J.)	Donnerstag	16.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen

Für (Vorschul-) Kinder ab 5 Jahren

Vorschulturnen	Mittwoch	17.00 – 17.45	Turnhalle Betzingen
Vorschulturnen	Donnerstag	17.00 – 17.45	Turnhalle Betzingen

Allgemeines Mädchenturnen

1.- 4. Klasse	Freitag	17.00 – 18.00	Turnhalle Betzingen
ab 5. Klasse	Freitag	18.00 – 19.00	Turnhalle Betzingen
Leistungsturnen Mädchen	Mittwoch	17.15 – 19.15	Turnhalle Betzingen
Leistungsturnen Mädchen	Donnerstag	18.00 – 20.00	Hans-Kern-Sporthalle

Spiel, Sport und Spaß

6-9 Jahre für Schulkinder Ju + Mä	Donnerstag	18.00 – 19.00	Hans-Roth-Turnhalle
-----------------------------------	------------	---------------	---------------------

Rope-Skipping:

Leistungsgruppe	Montag	17.15 – 18.45	Turnhalle Betzingen
Leistungsgruppe	Freitag	17.00 – 18.00	Gymnastikraum
Fortgeschrittene	Dienstag	16.00 – 17.30	Turnhalle Betzingen
Anfänger	Dienstag	17.30 – 18.30	Gymnastikraum
Anfängerkurs	Freitag	16.00 – 17.00	Gymnastikraum

Hip Hop/Streetdance/Breakdance

8-12 Jahre	Donnerstag	17.00 – 18.00	Volksbank Sportzentrum
ab 13 Jahre	Donnerstag	20.30 – 21.30	Volksbank Sportzentrum

Der Abteilungsbeitrag für Kinder ist wie folgt:

1. Kind bis einschl. 17 Jahre 20,- €, 2. Kind bis einschl. 17 Jahre 15,-€, 3. Kind beitragsfrei.

Bei Fragen zur Aufnahme im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen und Rope-Skipping wenden Sie sich bitte per Email an folgende Adresse: gabi.tsvbetzingen@gmail.com

TSV Betzingen e.V. 1889



Geschäftsstelle: Haldenäckerweg 4
72770 Reutlingen
Telefon: 07121-579780
Fax: 07121-579790
Email: gs@tsv-betzingen.de
Internet: www.tsv-betzingen.de

Öffnungszeiten: Montag 15.30 – 19.00
Donnerstag 09.00 – 12.00

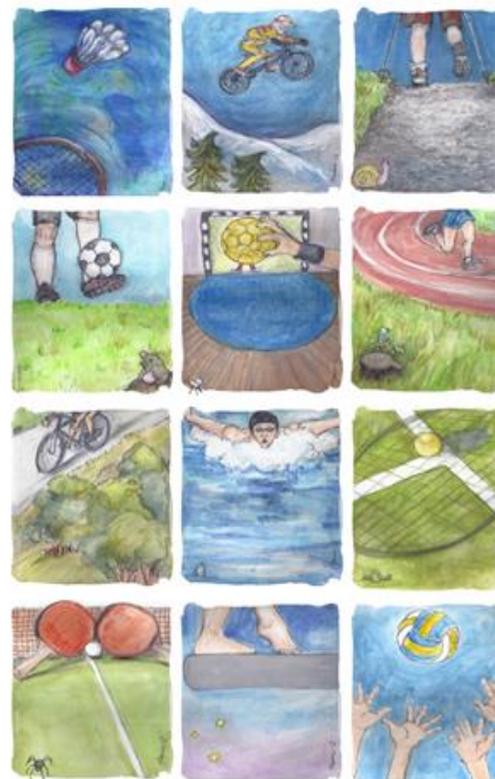
Clubhaus mit den Kegelbahnen: Bei den Sportanlagen
Haldenäckerweg / Auchttertstrasse
Telefon: 07121-54568

TSV BETZINGEN

Turn- und Sportverein Betzingen e.V. 1889



Sport- und Fitness ANGEBOTE



Badminton
BMX
Freizeitsport
Fußball
Handball
Leichtathletik
Radsport
Schwimmen
Tennis
Tischtennis
Turnen
Volleyball



Fußball

Abteilungsleiter: Karlheinz Schwend, Telefon 579430
Jugendkoordinator: Jörg Steinegger
Mobil 0163-1342217 Mail jsteinegger@aol.com

Hallentraining Winter (05.11. – 31.03.) Nach Absprache mit dem Trainer

Freilufttraining (01.04.-30.09.)

AH	Mittwoch	19.30 – 21.00
Aktive / 1. Mannschaft	Dienstag/Freitag	19.30 – 21.00
2. Mannschaft	Dienstag / Donnerstag	19.30 – 21.00
A-Jugend / U 19 Jg. 2003/2004	Dienstag	18.00 – 19.30
	Donnerstag	18.00 – 19.30
B1-Jugend / U 17 Jg. 2005	Mittwoch	18.00 – 19.30
	Freitag	17.00 – 18.30
B2-Jugend / U 16 Jg. 2006	Mittwoch	18.00 – 19.30
	Freitag	17.00 – 18.30
C1-Jugend / U 15 Jg. 2007	Montag	18.00 – 19.30
	Mittwoch	18.00 – 19.30
C2-Jugend / U 14 Jg. 2008	Montag	18.00 – 19.30
	Mittwoch	18.00 – 19.30
D1-Jugend / U 13 Jg. 2009	Dienstag	18.00 – 19.30
	Donnerstag	18.00 – 19.30
D2-Jugend / U 12 Jg. 2010	Dienstag	18.00 – 19.30
	Donnerstag	18.00 – 19.30
E1-Jugend / U 11 Jg. 2011	Montag	16.30 – 18.00
	Mittwoch	16.30 – 18.00
E2-Jugend / U 10 Jg. 2012	Dienstag	17.00 – 18.30
	Donnerstag	17.00 – 18.30
F1-Jugend / U 11 Jg. 2013	Mittwoch	16.30 – 18.00
	Freitag	16.30 – 18.00
F2-Jugend / U 9 Jg. 2014	Dienstag	16.30 – 18.00
Bambini / U7 (Jg. 2015 u. jünger)	Dienstag	16.15 – 17.30

Abteilungsbeitrag: 50 Euro / Jahr



Tennis

Abteilungsleiter: Tim Hummel, Telefon 577520
Jugendleiter: Martin Renz, Telefon 0175-1883816

TENNIS MINI CLUB für 4-8 Jahre und Einsteiger 9-12 Jahren, Samstag 11-12 Uhr
TENNIS KIDS CLUB für Fortgeschrittene 9-12 Jahre, Samstag 12 Uhr
TENNIS JUNIORS CLUB für Fortgeschrittene 11-15 Jahre, Samstag 13 Uhr
um Anmeldung wird gebeten Anfragen/Interesse: tennispresse-tsv-betzingen@gmx.de

Fast Learning-Tenniskurse - neue Kurse auf Anfrage Infos unter <https://tennistsvbetzingen.de/tennisschule/> **ENTDECKE TENNIS NEU FÜR DICH MIT FAST LEARNING**

Lerne Tennis spielend leicht. Erlebe in einem innovativen Tenniskurs sofortigen Spielspaß und feiere schnelle Erfolgserlebnisse. In 5 Wochen lernst du alle wichtigen Schläge und Spieltechniken kennen – einfach, schnell und mit jeder Menge Spaß.

Best Age Tennis 50 plus – neue Kurse auf Anfrage Orientiertes Fitness- und Tennistraining für Senioren Anmeldung unter steffen.herm@t-online.de

Tennis im Winter spielen: Tennishallenplatz online buchen unter <https://www.toims.net/tsvbetzingen/>



Badminton

Abteilungsleiter: Gregor Abel
E-Mail: badminton@tsv-betzingen.de

Montag	20.30 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Freitag (Sommer)	19.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen
Freitag (Winter)	19.30 – 22.00	Sporthalle Betzingen



Turnen

Abteilungsleiterin: Gabi Maier
Mail: gabi.tsvbetzingen@gmail.com
Jugendleiterin: Hannah Weller, Telefon 577371

Angebote für Erwachsene:

Fitness-Mix für Frauen (2 Kurse) Montag 19.00 – 20.15 Sporthalle Betzingen
Ein gesundheitsorientiertes und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Frauen aller Altersgruppen. Spaß an der Bewegung und der Steigerung der eigenen Fitness mit einfachen Aerobic-Elementen, Musik und unterschiedlichen Kleingeräten stehen in dieser Stunde im Vordergrund.

Wirbelsäulengymnastik Dienstag 08.45 – 09.45 Sporthalle Betzingen

Fit-Mix mit BBP & Co. Dienstag 19.00 – 20.30 Gymnastikraum
Wir starten mit dem Herz-Kreislauftraining durch einfache Aerobic-/Step-Aerobic Choreografien. Danach kräftigen wir unseren Körper unter Verwendung unterschiedl. Hilfsmittel (Hanteln, Tubes, etc.) um die Stunde danach mit wohltuenden Stretching- u. Entspannungsübungen zu beenden.

Seniorengymnastik Mittwoch 8.30 – 9.30 / 9.30 – 10.30 Evangelisches Gemeindehaus

Fit and fun for everyone Mittwoch 20.00 – 21.30 Sporthalle Betzingen
Aufwärmen u. Gymnastik (60 min.) und verschiedene Ballspiele (30 min.). Gemischte Gruppe ab 30+

Aerobic, Step & More Mittwoch 20.00 – 21.30 Sporthalle Betzingen
Die erste Hälfte besteht aus Herz-Kreislauftraining (mit / ohne Step), anschl. folgen Übungen zur Kräftigung (Rücken, Bauch, Beine, Po), Alter 30 +/-.

Wirbelsäulengymnastik Mittwoch 19.00 – 19.45 Gymnastikraum
Wirbelsäulengymnastik Mittwoch 19.45 – 20.30 Gymnastikraum

Push your Limits Donnerstag 19.00 – 20.15 Gymnastikraum
Intensives Ganzkörpertraining zur Verbesserung von Kraft und Kondition. Gemischte Altersgruppe (Männer und Frauen).

Gemischte Spiel- und Gymnastikgruppe Donnerstag 20.00 – 22.00 Hans-Kern-Halle
Gymnastik für den ganzen Körper auf Musik sowie Lauf- und Bewegungsspielen zum fit halten. Alter 45+.

Pilates* Donnerstag 18.00 – 19.00 Sportzentrum Haldenackerweg 4
Freitag 18.00 – 19.00 Sportzentrum Haldenackerweg 4
Kräftigung der Tiefen- u. Stütz Muskulatur

4STREATZ Donnerstag 19.00 – 20.30 Sportzentrum Haldenackerweg 4
Dynamisches Danke-Fitness-Workout, mit Elementen aus Aerobic, Jazz, HipHop, House + Latin. Geeignet f. jeden der Spaß an Bewegung hat. Passt sich Deiner Stufe an, damit Du nie den Spaß am Schwitzen verlierst. Zur Abrundung folgen im zweiten Teil Kräftigungsübungen aus Fun Tone (Functional Tone), Stretch und Relax

Fun TONE* Freitag 19.00 – 20.30 Sportzentrum Haldenackerweg 4
Funktionelles u. abwechslungsreiches Toning im Intervall f. sichtbare Ergebnisse, Figurstraffung und Fettreduktion.

Yoga* Montag 18.30 – 19.45
Mittwoch 18.15 – 19.30

***Yoga und Pilates können nur auf Voranmeldung über die Geschäftsstelle besucht werden.**
*** = Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ für Pilates und Fun Tone**

Abteilungsbeitrag erwachsene Mitglieder 40 Euro / Jahr



Schwimmen

Abteilungsleiter: Patrick Kirschbaum, Telefon 670520
Jugendleiter: Judith Speidel
Mail: vorstand.schwimmen@tsv-betzenen.de

Anfängerschwimmkurse feste Gruppen

Dienstag	Lehrschwimmbecken Waldschule Ohmenhausen	16.00 Uhr bis 16.45 Uhr
Dienstag	Lehrschwimmbecken Waldschule Ohmenhausen	17.00 Uhr bis 17.45 Uhr
Dienstag	Lehrschwimmbecken Waldschule Ohmenhausen	18.00 Uhr bis 18.45 Uhr
Donnerstag	Lehrschwimmbecken Hermann-Kurz-Schule	18.00 Uhr bis 19.45 Uhr

Aufbaugruppen feste Gruppen

Montag	Hallenbad Betzingen Anfänger 1 und 2	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr
Dienstag	Hallenbad Betzingen Anfänger 1 und 2	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
Freitag	Hallenbad Betzingen Anfänger 1 und 2	17.00 Uhr bis 18.15 Uhr

Schwimmgruppe 1 (SG1)

Montag	Hallenbad Betzingen	17.30 Uhr bis 18.15 Uhr
Dienstag	Hallenbad Betzingen	17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
Freitag	Hallenbad Betzingen	17.30 Uhr bis 18.15 Uhr

Trainingsgruppe 1 (TG1)

Montag	Hallenbad Betzingen	18.15 Uhr bis 19.00 Uhr
Dienstag	Hallenbad Betzingen	18.15 Uhr bis 19.00 Uhr
Donnerstag	Lehrschwimmbecken Hermann-Kurz-Schule	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Freitag	Hallenbad Betzingen	18.15 Uhr bis 19.00 Uhr

Trainingsgruppe 2 (TG2)

Montag	Hallenbad Betzingen	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Freitag	Hallenbad Betzingen	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Masters

Montag	Hallenbad Betzingen	20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Montag	Lehrschwimmbecken Eduard-Spranger-Schule	20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Freitag	Hallenbad Betzingen	20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Aquamasters

Montag	Schwimmhalle Betzingen	21.00 Uhr bis 21.45 Uhr
--------	------------------------	-------------------------

Aquafitnesskurs

Donnerstag	Lehrschwimmbecken Herman-Kurz-Schule	21.00 Uhr bis 21.45 Uhr
------------	--------------------------------------	-------------------------

Von der Abteilung Schwimmen wird von den Aktiven ein Abteilungsbeitrag von 50 Euro pro Jahr erhoben.
Bei jedem weiteren Familienmitglied in der Schwimmabteilung verringert sich der Abteilungsbeitrag um 5€.



Fit und aktiv ins Alter

Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle
Telefon 579780,
E-Mail: gs@tsv-betzenen.de

Freizeitsport

Nordic-Walking „Verschiedene Leistungsgruppen, Leihstöcke vorhanden“

Leichtathletik,

<u>Sportabzeichentraining</u> (01.04.-30.09.)	Freitag	18.00 – 19.30	Dietwegstadion
Jedermannen und Frauen (01.10.-31.03.)	Freitag	20.00 – 21.45	Sporthalle Betzingen

Tennis

Trainingszeiten beim Abteilungsleiter zu erfragen

Turnen

Fit and fun for everyone	Mittwoch	20.00 – 21.30	Sporthalle Betzingen
Gymnastik	Donnerstag	18.00 – 19.00	Turnhalle Betzingen

Wirbelsäulengymnastik

Kursangebote und Trainingszeiten unter Abteilung Turnen



Handball

Abteilungsleiter: Christian Kirchmann, Telefon 0152-29423455
Jugendleiter: Anne Zühlke
Mail Jugend: jl.tsvbetzingen.handball@gmail.com

Mannschaft	Tag	Zeit	Halle
Minis	Freitag	15.00 – 16.00	Sporthalle Betzingen
gemischte F-Jugend	Freitag	16.00 – 17.30	Sporthalle Betzingen
gemischte E-Jugend	Mittwoch Freitag	17.00 – 19.00 17.30 – 19.00	Sporthalle Betzingen Sporthalle Betzingen
gemischte D-Jugend	Dienstag Donnerstag	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00	Sporthalle Betzingen Sporthalle Betzingen
weibliche C-Jugend	Montag Mittwoch Donnerstag	17.00 – 19.00 18.00 – 20.00 18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen Storlach-Halle Hochbuch-Halle
männliche C-Jugend	Dienstag Donnerstag	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00	Sporthalle Betzingen Sporthalle Betzingen
weibliche B-Jugend 1	Dienstag Mittwoch Donnerstag	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen Storlach-Halle Hochbuch-Halle
weibliche B-Jugend 2	Montag Mittwoch Donnerstag	17.00 – 19.00 18.00 – 20.00 18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen Storlach-Halle Hochbuch-Halle
männliche A-Jugend	Dienstag Mittwoch Donnerstag	18.00 – 20.00 19.00 – 20.00 18.00 – 20.00	Sporthalle Betzingen Sporthalle Betzingen Sporthalle Betzingen
Frauen	Dienstag Donnerstag	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Hans-Roth-Halle Dietweg-Halle
Männer 1	Montag Donnerstag	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Sporthalle Nord (BZN) Sporthalle Betzingen
Männer 2	Dienstag Donnerstag	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Sporthalle Betzingen Sporthalle Betzingen
Senioren (Ü48)	Donnerstag	20.00 – 22.00	Hans-Roth-Halle

Hinweise zu Änderungen der Trainingszeiten stehen auf unserer Homepage !

Von der Abteilung Handball wird ein Abteilungsbeitrag von 30 Euro im Jahr erhoben. Sind aus einer Familie mehr als 3 Personen Mitglied in der Handballabteilung (Eltern und/oder Kinder), werden jährlich höchstens 90 € Abteilungsbeitrag erhoben.



Tischtennis

Abteilungsleiter: Jochen Schmid, Tel 0172-7440453
Jugendleiter: Christoph Rabe, Tel 0172-9048525
E-Mail: tischtennis@tsv-betzenen.de

Jugend	Dienstag	17.30 – 20.00	Turnhalle Betzingen
Jugend	Freitag	15.00 – 17.00	Turnhalle Betzingen
Damen und Herren	Mittwoch	19.15 – 22.00	Turnhalle Betzingen
Damen und Herren	Freitag	19.00 – 22.00	Turnhalle Betzingen
Koop. Schule/Verein, Jugend, auch Anfänger	Freitag Samstag	15.00 – 17.00 10.00 – 11.30	Turnhalle Betzingen Turnhalle Betzingen



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Tom Rebholz
E-Mail: leichtathletik@tsv-betzingen.de

Hallentraining (01.10.-31.03.)

Schüler und Jugend

Jahrgänge 2005-2009 und jünger Freitag 18.00 – 19.30 Sporthalle Betzingen

Jedermannen und Frauen Freitag 20.00 – 21.45 Sporthalle Betzingen

Freilufttraining (01.04.-30.09.)

Schüler und Jugend

Training f. Wettkampfteilnehmer U 16 Mittwoch 18.00 – 19.30 Dietwegstadion

Training für alle Jahrgänge Freitag 18.00 – 19.30 Dietwegstadion

Jedermannen (ab 01.04.-30.09.) Freitag 18.00 – 19.30 Dietwegstadion

Sportabzeichen Treff

jeden Freitag um 18.00 Training im Dietwegstadion.

Abnahme der leichtathletischen Disziplinen: 12.04., 10.05., 14.06., 12.07., 09.08., 12.09.2019

Abteilungsbeitrag: Aktive/Erwachsene 20,- €, 1. Kind 20,- €, 2. Kind 15,- €, 3. Kind beitragsfrei



Freizeitsport

Abteilungsleiter: Michael Grübl, Telefon 550795

Nordic-Walking

Dienstag 19.00 Kontakt: Michael Grübl, Tel. 550795
Donnerstag 09.00 Kontakt: Wolfgang Bauer, Tel. 380990
Donnerstag 19.15 Kontakt: Michael Grübl, Tel. 550795,
Verschiedene Leistungsgruppen
(Anfänger, Fortgeschrittene und Köhner)

Treffpunkt ist immer der Parkplatz am TSV Clubhaus. Gäste und Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Für Nordic-Walking-„Erstläufer“ haben wir Leihstöcke im Angebot.

Weitere sportliche Events siehe Termine auf der Homepage www.tsv-betzingen.de

Abteilung Freizeitsport.



Volleyball

Abteilungsleiter: Timmi Weiblen, E-Mail: martinweiblen@gmx.de

Jugendliche ab 12 Jahren Montag 18.00 – 20.00 AEG, kleine Sporthalle

Damen-(Mannschafts-)Training vgl. Spielgemeinschaft mit der TSG Reutlingen
Montag 19.00 – 22.00 Sporthalle Betzingen
Mittwoch 20.00 – 22.00 Sporthalle Betzingen

Freizeitgruppe: Donnerstag 20.00 – 22.00 Hohbuchhalle

Beachplatz im Sommer



BMX

Abteilungsleitung:
Carla Rauch, Mail betzingen-bmx@gmx.de
Martina Fischer, Mail eigentlich@freenet.de

Saisonbetrieb (Sommerzeit)

Dienstag 16.30 - 17.30

Mittwoch 18.00 - 19.30

Freitag 17.30 - 19.00

Schnupper/Anfängertraining Freitag 16.30 – 17.30

Fragen bezüglich Abteilung und Training an:

E-Mail: betzingen-bmx@gmx.de

Ansprechpartner für Einsteiger/Anfängertraining nach Absprache mit Martina Fischer Tel. 240576

E-Mail: eigentlich@freenet.de

In den Ferien findet kein fest geregelter Trainingsbetrieb statt. Die Bahn ist nach Absprache geöffnet.

In der Winterzeit findet ein Hallentraining in Kooperation mit der Leichtathletikabteilung sowie Samstagnachmittag (je nach Wetter und Bahnzustand) ein Training auf der Bahn nach Absprache statt.

In der Abteilung BMX wird ein Abteilungsbeitrag von 30,00 € pro Familie im Jahr erhoben.



Radsport

Abteilungsleiter: Franz Schmid, Telefon 07121-58886
Jugendleiter: Tilmann Bücheler, Telefon 07394-24650

MTB-Hobbyfahrer

Kontakt: B. Klose, Tel. 506477, <mailto:mtb-betzingen@freenet.de>

Samstag 13.00 Clubhaus Betzingen

generell Info des MTB-Treff Zeit und Treffpunkt erfragen.

Rennrad Jugend/Junioren/Elite/Nachwuchs

Training am Samstag nach Rücksprache mit: Tilmann Bücheler , Mobil: 0179-2728849

Rennrad

Nur im Sommerhalbjahr:

Straßentraining Mittwoch 18.00 Clubhaus Betzingen
Straßentraining Samstag 14.00 HARDYS Metzingen

Freilufttraining

Rennrad Hobbygruppe nach Absprache (C. Voss, Tel.57502) Clubhaus Betzingen
(März-Oktober)

AOK Radtreff (April – bis 18.Okt.) Samstag 14.00 Clubhaus Betzingen

Radtreff alle (Mai – September) Mittwoch 18.00 Clubhaus Betzingen